

# UVOD V PSIHOLOGIJO

(avtor: Janek Musek)

Janek Musek je slovenski javnosti že poznan kot avtor strokovnih in znanstvenih del iz psihologije (naj omenim samo nekatere: Teorije osebnosti, Znanstvena podoba osebnosti, Psihološki portret Slovencev, Neznanka duha, Ljubezen, družina, vrednote, Psihološki modeli in teorije osebnosti). Njegovo zadnje delo *Uvod v psihologijo* je izšlo na Oddelku za psihologijo Filozofske fakultete v Ljubljani v letošnjem letu.

Knjiga je poglobljen učbenik osnovnih psiholoških tem. Razdeljena je na tri dele in ima tudi obsežen seznam literature, pomembnejših psiholoških del slovenskih avtorjev ter indeks pojmov in imen.

Prvi del z naslovom *Predmet psihologije* obravnava predmet psihologije, zgodovinsko pojmovanje duševnosti v različnih kulturah, pojmovanje duševnosti in osebnosti v zahodni civilizaciji ter vključuje zgodovinski pregled razvoja psihološke znanosti.

Drugi del knjige je avtor namenil znanstvenim osnovam in ciljem psihologije ter se v tem okviru posvetil tudi osnovam znanstvenega spoznavanja in teorijam znanosti ter ciljem in nalogam sodobne znanstvene psihologije.

Predmet tretjega poglavja so metode v psihologiji. Avtor seznanil bralca s spoznavnimi metodami, s temeljnimi metodami v psihološki znanosti in predstavi diagnostične ter funkcionalne metode.

Namesto epiloga je avtor vključil v knjigo

poglavje, v katerem obravnava etiko psihološkega dela in raziskovanja.

Raziskovanje duševnih pojavov in procesov je že od nekdaj burilo mislece, kajti če želimo razumeti dogajanje v svetu, ki nas obdaja, moramo dodobra spoznati in razumeti sebe ter svojo duševnost. In pričujoča knjiga zagotovo izpolnjuje svoje poslanstvo, kajti bralcu omogoča poglobljen vpogled v osnove psihologije. Primerna je ne samo za študente, temveč tudi za širši krog bralcev, ki želijo poglobiti znanje o duševnosti, vedenju in osebnosti.

Tanja Šulak

